



Shiatsu in tijden van Corona

Zolang er geen vaccin is tegen het coronavirus, zullen we er alles aan moeten doen om besmetting te voorkomen.

Om het mogelijk te maken veilig een shiatsubehandeling te geven, heb ik – naast de normale hygiëne - onderstaand protocol opgesteld.

Een gemaakte afspraak kan niet doorgaan als een van ons beiden of onze huisgenoten:

- zich niet lekker voelt, verhoging heeft, niest of hoest;
- in de twee weken voorafgaand aan de behandeling in aanraking is geweest met iemand die corona heeft.

Binnen de praktijk zijn, naast de gebruikelijke hygiëne, de volgende voorzorgsmaatregelen van kracht:

- voor iedere cliënt zorg ik dat alle deurklinken, de kruk, kledinghaken en eventuele hulpmiddelen, als het body-cushion en de massagetafel, gedesinfecteerd zijn met 70% alcohol en dat de ruimte is gelucht;
- bij binnenkomst desinfecteer je je handen met 70% alcohol, ter verzachting is er ook een voedende handcrème aanwezig;
- mocht één van ons toch niezen of hoesten, dan wordt een doekje gebruikt, direct weggegooid en vervolgens worden de handen weer gedesinfecteerd;
- de onderlinge afstand zal bij binnenkomst, gesprek en vertrek minimaal 1,5 meter zijn;
- het benodigde hoofdkussen en/of de hoofdsteen wordt bedekt met een hoes die direct na gebruik de wasmand ingaat en 's avonds wordt gewassen op 60°C;
- tijdens de behandeling zal ik gebruik maken van een doek die waar nodig de huid zal bedekken, zodat er geen huid-op-huid-aanraking zal zijn;
- er wordt zo min mogelijk gepraat tijdens de shiatsubehandeling;
- direct na de behandeling zullen we beiden opnieuw onze handen desinfecteren.

Van de cliënt vraag ik het volgende:

- kom zo schoon mogelijk naar de praktijk, het liefst net gedoucht;
- neem een grote schone badhanddoek mee; hier lig je op tijdens de behandeling;
- als je je gezicht bedekt wilt hebben, kun je zelf een mondkapje of doekje meenemen;
- draag lichaambedekkende katoenen kleding – zijnde een shirt met lange mouwen, lange broek en lange sokken - of neem deze mee. Er is gelegenheid om je om te kleden;
- neem desgewenst een eigen flesje water mee;
- breng verder zo min mogelijk mee naar de praktijk;

- kom op tijd, maar niet te vroeg, zodat je zo min mogelijk tijd in de wachtkamer hoeft door te brengen;
- houd je zoveel mogelijk aan de 1,5 meter afstand-regel;
- maak zo min mogelijk gebruik van het toilet.

We maken achteraf per mail of telefoon een nieuwe afspraak.

Natuurlijk zal ik er alles aan doen om te zorgen dat ik niemand kan besmetten, door de hygiënemaatregelen van het RIVM te volgen, in mijn vrije tijd voldoende afstand te houden en geen drukte op te zoeken.

Ik hoop dat we op deze wijze naar volle tevredenheid de shiatsubehandelingen kunnen continueren.